

# ぱくぱく



給食だより No.1

平成20年4月号

知名町立学校給食センター



## 入学・進級お祝い献立 4/8実施



チーズパン、牛乳  
かきあげうどん、お祝いゼリー

新学期がスタートしましたが、新しいクラスでの給食も少しずつ慣れてきつつあるころでしょうか。学校給食では、子どもたちが栄養のバランスのとれた食事を先生や友だちといっしょに食べながら、心のふれあいの中で心と体の健康を増進させ、食への興味・関心や、体位の向上を図ろうとするものです。



## 知名の給食

年間約200日予定(始業式・終業式・修了式も実施)

### 牛乳



年間を通して200cc入りのデージー牛乳をどの学年も毎日1本必ずつきます。中学生は5月から10月の5ヶ月間は250ccになります。給食の牛乳はうすめたものでないかと言われがちですが、市販されているものと同じです。

### パン



火曜・金曜日がパンを主食とする日です。奄美製菓さんで作っていただいたものです。小麦粉や砂糖の量は県内で統一されたもので、主食となるように甘さなどはおさえたものになっています。小学生用、中学生用の2段階で大きさを変えています。

### ごはん



月・水・金曜日の週3回がごはんを主食とする日です。県内産の米を使い、パンと同じく奄美製菓さんでごはんを炊いていただいています。パンと違い小学生は低・高の2段階で量が違います。月に1回は給食センターのいつもおかずを作る大きな釜で炊き込みごはんなどをします。

### おかず



7人の調理員、限られた時間、費用、設備、そして徹底した衛生管理など、さまざまな制約の中で、決められた栄養素、食品の摂取そして様々な料理、食材(旬のもの、地域のものなど)の体験を子どもたちにさせたいという願いで、おいしく食べてもらえるよう努力しています。もちろんだしは煮干や花かつおでとります。

## 給食費について 残高不足のないよう確認をお願いします。みんなの給食費で給食は出来ています。

小学生 毎月2800円を9ヶ月(4月～1月まで8月は除く)2月は学年行事等で金額が違います。

中学生 毎月3300円を9ヶ月( " " " )

JA・信金・信組  
郵便局

毎月5日指定した口座より引き落とし残高不足の場合15日に再引き落とし  
毎月15日指定した口座より引き落とし残高不足の場合25日再引き落とし

## 長期欠食について

5日以上欠席した場合5日目からの給食費の調整があります。